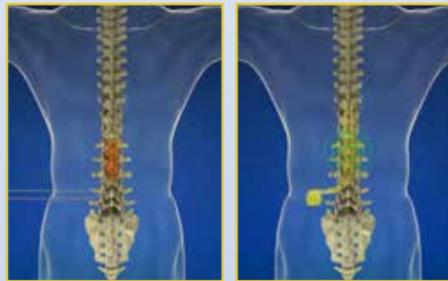


SCS

[脊髓电刺激疗法]

SCS疗法是指,通过用电刺激脊髓的方式,干扰、阻止疼痛的信号传到大脑,从而起到缓解疼痛作用的治疗方法。不只是腰部、颈椎,对于其他部位的疾患也有效果。

“做过手术但是没有好转”“术后复发”“做不了其他手术”“腰部、颈椎疼痛,腿脚疼痛、麻木,但是不知道原因”等情况也是很有效果的治疗方法。服用止痛药,做过其他腰部手术但是疼痛变成慢性的(慢性难治性疼痛)患者也有效果。



SCS疗法的特征

局部麻醉微创手术,身体负担小

可缓解慢性难治性疼痛

试用所需时间:住院约2~3日

试用+正式植入所需时间:约住院1周

治疗流程

- SCS试用 ▶ 住院约2~3日
- SCS试用+正式植入 ▶ 约住院1周

1 腰痛外来科·预约就诊
MRI(磁共振成像)X光或CT检查

SCS试用

2 手术当天住院→
采血·做EKG(心电图)等检查

3 手术→植入电极 观察3天
3天后取出,与医生商谈,决定是否做正式植入手术

SCS正式植入

4 第4~5天做正式植入手术
②④手术后可立刻行走(手术后7天左右可出院)
出院后如果较稳定,可每隔6个月、12个月来院检查

MED

[后路椎间盘镜下椎间盘摘除术]



MED疗法适合治疗中~重度椎间盘突出。全身麻醉后,在背部切开16mm,插入通道管和内窥镜,用内窥镜确认突出的位置后进行摘除手术。作为外科手术,MED大约只需1小时,是相对较短的手术。

特点是对肌肉损伤少,术后痛感小,呼吸器的并发症也很少。手术时的伤口是16mm,住院时间大约需要1周。手术需要熟练的技术,所以只有专门医院才能进行。

MED治疗特征

使用内窥镜的手术

全身麻醉

手术伤口约为16mm,相对较小

作为外科手术,只需1小时左右,相对较短

住院时间约为1周

术后的痛感较小,并发症也很少

治疗流程

1 腰痛外来科·预约就诊
CT或X光摄像

2 决定住院日 住院检查
(脊髓造影检查)
当日做检查结果说明

3 第2天进行手术(手术时间约为1小时)

4 根据手术后的状况进行疗养(住院时间约为1周)

5 出院
出院后1、2周左右来院检查

MD

[显微镜下椎间盘摘除术]

MD疗法适合治疗中~重度椎间盘突出。是要全身麻醉的外科手术。手术需要在后背切开30mm~50mm,用显微镜确认突出部位后进行切除手术。

不仅适合各种突出症状,也适用于椎体滑脱症、椎管狭窄等并发症。与MED手术相比手术切口较大,大约需要住院时间2周。



MD治疗特征

使用显微镜的手术

适用于各种突出症状

与MED手术相比风险较小

全身麻醉

手术伤口约为30mm~50mm相对较大

住院时间约为2周

治疗流程

1 腰痛外来科·预约就诊
做CT或MRI检查

2 决定手术日·手术前检查

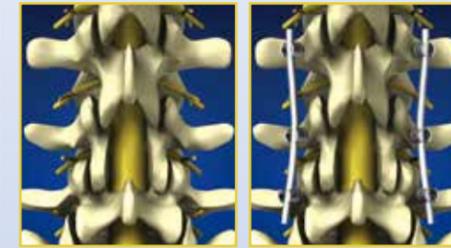
3 住院(手术前1天或是前2天住院)

4 手术
打1周点滴,手术后第2天行走、疗养,使用护腰带,拆线

5 出院(住院时间约为2周)
出院后1、2周左右来院检查

脊柱融合术

脊柱融合术是指将出现问题的脊椎部分固定使其稳定的手术。是一种全身麻醉的手术。在患者的病患处,腰后面竖着切开,通过切除韧带、骨头来消除对神经的压迫。大致可分为2种方法。



后外侧融合术(PLF)

从腰椎后面旋入螺丝,将分离开的椎骨固定在原来的位置上。为了防止螺丝松动,移植自体骨或人工骨来起到固定作用。

经后路椎体间融合术(PLIF)

去除腰椎后面退变椎间盘,将自体骨或是人工骨植入空出来的椎体间使其固定。为了更稳固,也常同时运用后外侧融合术,用螺丝来固定。

脊柱融合术的特征

对应症状中最有效的治疗方法

适用于各种疾患

治疗流程

住院时间约为一个月

1 腰痛外来科·预约就诊
做CT或X光检查

2 手术前几日
住院时,做脊髓造影检查→检查结果说明
在床上静养数日

3 手术
手术1周后开始疗养
术后做CT、X光等检查确认状态

4 出院
出院后,1、2周左右来院检查

其他疗法

保守疗法(非手术疗法)

● 药物疗法

● 神经阻滞疗法

● 物理疗法(牵引疗法,电疗法,温热疗法,水床等)

术后生活

本院一般多为当日出院的手术。治疗后,1~2小时的静养即可回家。治疗后的1周里,请注意不要做过度的运动等。如果是轻度的办公室工作等,手术后第二天即可开始工作。

如果有任何担忧、问题请随时与我们联系。

手术前



手术后



住院时间根据患者的病情和身体状况而有所不同。